



# مشاوره تحصیلی هیوا

تخصصی ترین سایت مشاوره کشور

مشاوره تخصصی ثبت نام مدارس ، برنامه ریزی درسی و آمادگی  
برای امتحانات مدارس

برای ورود به صفحه مشاوره مدارس کلیک کنید

برای ورود به صفحه نمونه سوالات امتحانی کلیک کنید

تماس با مشاور تحصیلی مدارس

۹۰۹۹۰۷۱۷۸۹



تماس از تلفن ثابت

- ۱- هر سال چند میلیون نفر از مردم جهان جان خود را در اثر مصرف دخانیات از دست می دهند؟
- ۲- چنانچه روند مصرف دخانیات به همین ترتیب ادامه یابد؛ در قرن بیست و یکم چند میلیارد نفر به علت ابتلا به بیماری های ناشی از مصرف دخانیات جان خود را از دست خواهند داد؟
- ۳- آیا دخانیات فقط منحصر به سیگار است؟ چرا؟
- ۴- مواد دخانی را نام ببرید.
- ۵- مواد تشکیل دهنده اصلی سیگار کدامند؟
- ۶- سوختن مواد تشکیل دهنده اصلی سیگار با هم موجب پدید آمدن چه موادی می شوند؟
- ۷- پر مصرف ترین نوع مواد دخانی در سراسر جهان چیست؟
- ۸- چرا دود سیگار و قلیان اثرات سوء شدید بر روی اندام های مختلف بدن دارند؟
- ۹- مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی از جمله سیگار و قلیان را نام ببرید.
- ۱۰- نیکوتین چیست؟
- ۱۱- تاثیرات نیکوتین بر عروق، گوش و حلق و بینی و قلب و قند خون را بیان کنید.
- ۱۲- قطران (تار) چیست؟
- ۱۳- قطران (تار) حاوی چه عوامل است؟
- ۱۴- آرسنیک از چه طریقی جذب بدن می شود؟
- ۱۵- آرسنیک در کدام اندام ها جایگزین می شود؟
- ۱۶- آرسنیک چه تاثیری بر لب دارد؟
- ۱۷- نام دیگر جوهر بادام تلخ چیست؟
- ۱۸- سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ) چگونه وارد ریه ها می شود؟
- ۱۹- سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ) چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۰- مواد رادیواکتیو (پرتوزا) دخانیات چگونه وارد بدن می شوند؟
- ۲۱- مواد رادیواکتیو (پرتوزا) دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۲- آمونیاک دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۳- کربور های هیدروژن دخانیات چه تاثیری بر بدن دارد؟
- ۲۴- هر سال چقدر برای دخانیات هزینه می شود؟
- ۲۵- مطابق گزارش بانک جهانی و سازمان جهانی بهداشت چند برابر هزینه مصرف دخانیات، صرف درمان بیماری های ناشی از مصرف آن می شود؟
- ۲۶- در جهان، تولیدکنندگان دخانیات، به ازای هر نفر، چند نخ سیگار در سال تولید می کنند؟
- ۲۷- روزانه چند نخ سیگار در جهان مصرف می شود؟
- ۲۸- روند صعودی قلیان در جامعه و به خصوص در میان نوجوانان چگونه است؟ چرا؟
- ۲۹- برخی از باورهای عمومی درباره مصرف قلیان را بیان کنید.
- ۳۰- عوارض مصرف قلیان کدامند؟
- ۳۱- دود منتشره از قلیان باعث ایجاد چه بیماری هایی می شود؟ چرا؟

- هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور**
- ۳۲- فرد مصرف کننده، قلیان با استنشاق دود حیات خود را گذر معرض کدام عوامل خطرناک قرار می دهد؟
- ۳۳- عوارض مصرف تنباکوهای میوه ای کدامند؟
- ۳۴- چرا مصرف تنباکوهای میوه ای عوارض بیشتری دارد؟
- ۳۵- چرا کشیدن قلیان با استفاده از شیلنگ مشترک خطرناکتر است؟
- ۳۶- استفاده مشترک از قلیان چه بیماری های مسری را منتقل می کند؟
- ۳۷- قلیان از چه راه هایی باعث انتقال بیماری ها مسری می شود؟
- ۳۸- افرادی که اعتیاد به مواد دخانی دارند، از چه سنینی شروع به استعمال این مواد کرده اند؟
- ۳۹- افراد معتاد به مواد مخدر اظهار داشته اند که اعتیاد خود را با چه ماده ای شروع کرده اند؟
- ۴۰- به نظر شما چه عوامل و باورهای غلطی نوجوانان را به سمت مصرف دخانیات سوق می دهد؟
- ۴۱- برای پیشگیری از مصرف دخانیات، چه روش هایی را پیشنهاد می کنید؟
- ۴۲- مهم ترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف مواد دخانی سوق می دهند کدامند؟
- ۴۳- باورهای غلط در مورد مصرف سیگار را نام ببرید.
- ۴۴- منظور از دود دست دوم چیست؟
- ۴۵- قرار گیری در معرض دود مواد دخانی چه بیماری هایی را ایجاد می کند؟
- ۴۶- طبق آمار سازمان جهانی بهداشت چند درصد بیماران قلبی و تنفسی در معرض دود مواد دخانی قرار دارند؟
- ۴۷- میزان بروز کدام بیماری ها در کودکانی که والدین سیگاری و مصرف کننده مواد دخانی دارند بیش تر است؟
- ۴۸- دود دست سوم چیست؟
- ۴۹- سموم ناشی از سوخت انواع دخانیات از چه طریقی به دیگران منتقل می شود؟
- ۵۰- نیکوتین تنباکوی دود شده به کدام سطوح می چسبند؟
- ۵۱- چرا افراد سیگاری بوی دود سیگار می دهند؟
- ۵۲- چگونه خود و دیگران را در برابر دود تحمیلی مواد دخانی محافظت می کنید؟
- ۵۳- الکل ماده ای شیمیایی است که هم بر عملکرد ..... و هم بر عملکرد ..... افراد اثر می گذارد.
- ۵۴- نشانه ها و پیامدهای زیان بار مصرف الکل را بیان کنید.
- ۵۵- آثار و عوارض کوتاه مدت ناشی از مصرف الکل کدامند؟
- ۵۶- آثار و عوارض بلند مدت ناشی از مصرف الکل کدامند؟
- ۵۷- آثار فوری مصرف الکل چیست؟
- ۵۸- آثار طولانی مدت مصرف الکل چیست؟
- ۵۹- الکل چه تاثیری بر عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی دارد؟
- ۶۰- الکل چه تاثیری بر تعادل، تکلم، تنفس، ضربان قلب و فشار خون دارد؟
- ۶۱- نوشیدن مشروب چه تاثیری بر مغز دارد؟
- ۶۲- یکی از شایع ترین آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی، بیماری ..... است .
- ۶۳- بیماری سیروز کبدی چگونه ایجاد می شود؟
- ۶۴- کبد چرب چگونه ایجاد می شود؟
- ۶۵- تفاوت کبد چرب با بیماری سیروز کبدی چیست؟

هيووا تخصصی ترین سايت مشاوره کشور



[www.Heyvagroup.com](http://www.Heyvagroup.com)

- ۱- افراد در دوره نوجوانی تغییرات سریع را در کدام جنبه های زندگی تجربه می کنند؟
- ۲- علت فشارهایی که بر نوجوانان تحمیل می شود چیست؟
- ۳- کدام فشارها که بر نوجوانان تحمیل می شود عادی هستند؟
- ۴- کدام عوامل (فشارهایی که بر نوجوانان تحمیل می شود) نوجوانان را دچار مشکل می کنند؟
- ۵- چرا برخی از نوجوانان دچار مشکل می شوند؟
- ۶- مشکلاتی که نوجوانان به آنها دچار می شوند کدامند؟
- ۷- مشکلات اولیه نوجوانان چه عواقب و پیامدهای ناگواری برای آنها در پی دارند؟
- ۸- چرا نوجوانان دچار اعتیاد می شوند؟
- ۹- اعتیاد چیست؟
- ۱۰- فرد معتاد کیست؟
- ۱۱- چه عواملی باعث اعتیاد فرد به مواد مخدر می شود؟
- ۱۲- اگر از اعتیاد جلوگیری نشود، نسل بشر به خصوص نوجوانان و جوانان را در معرض چه انحطاط هایی قرار می دهد؟
- ۱۳- اعتیاد چه هزینه هایی را بر فرد و جامعه تحمیل می کند؟
- ۱۴- اعتیاد اغلب سیری ..... و ..... دارد.
- ۱۵- چرا درمان اعتیاد به مواد مخدر آسان نیست؟
- ۱۶- چرا پیشگیری از اعتیاد، به مراتب بهتر از درمان است؟
- ۱۷- شناخت کدام عوامل می تواند در پیشگیری از اعتیاد به افراد کمک نماید؟
- ۱۸- منظور از اختلالات مصرف چیست؟ برای آن مثالی ذکر کنید.
- ۱۹- برای اختلالات مصرف مثالی ذکر کنید.
- ۲۰- تفاوت استفاده بیش از حد از هر دارویی با استفاده نامناسب از هر دارویی چیست؟
- ۲۱- منظور از اعتیاد یا وابستگی به مواد چیست؟
- ۲۲- چرا افراد بعد از اولین بار مصرف مواد برای دفاع بعد به سمت مصرف آن گرایش می یابند؟
- ۲۳- وابستگی به داروها یا مواد مخدر چه تاثیری بر فرد دارد؟
- ۲۴- چرا معتادان به تدریج از فعالیت های روز مره و روابط دوستانه و اجتماعی فاصله می گیرند؟
- ۲۵- چرا معتادان به مواد وابستگی پیدا می کنند؟
- ۲۶- وابستگی به یک ماده به چه معنی است؟
- ۲۷- وابستگی دارای چند جنبه است؟
- ۲۸- برخی از ویژگی های جسمانی، روانی و اجتماعی افراد معتاد را بیان کنید.
- ۲۹- وابستگی جسمانی چیست؟
- ۳۰- چرا فرد معتاد مجبور است هر بار مقدار بیشتری مواد مصرف کند؟
- ۳۱- مواد مخدر چگونه باعث شکل گیری اعتیاد می شوند؟
- ۳۲- وابستگی روانی چیست؟
- ۳۳- وابستگی روانی چگونه فرد معتاد را به مصرف دوباره مواد مخدر وادار می کند؟

**هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور**

- ۳۴- عدم مصرف مواد مخدر در وابستگی روانی باعث بروز چه عملی می شود؟
- ۳۵- فرد معتاد برای رهایی از کدام مشکلات جسمی مجبور است دوباره مواد مصرف کند؟
- ۳۶- چرا فرد معتاد ممکن است بارها تحریک و متقاعد به مصرف مواد شود؟
- ۳۷- اختلالات مصرف مواد چه تفاوتی با وابستگی به یک ماده مخدر دارد؟
- ۳۸- چرا پیشگیری از اختلالات مصرف مواد دارای اهمیت زیادی است؟
- ۳۹- دلایل پیشگیری از اختلالات مصرف مواد کدامند؟
- ۴۰- نشانه های وابستگی به مواد مخدر را بیان کنید.
- ۴۱- نشانه های سندرم ترک کدامند؟
- ۴۲- ترکیبات مواد اعتیاد آور بر چه قسمتی از دستگاه عصبی اثر می گذارند؟
- ۴۳- اکنون در جهان چند نوع ماده مخدر طبیعی و چند نوع ماده مخدر صنعتی تولید می شود؟
- ۴۴- گروه های مواد اعتیاد آور بر اساس نوع تأثیر بر روی عملکرد دستگاه عصبی و بدن فرد مصرف کننده، را نام ببرید.
- ۴۵- چرا مواد اعتیاد آور محرک ها فرد را به هیجان می آورند؟
- ۴۶- محرک های طبیعی را نام ببرید.
- ۴۷- محرک های مصنوعی را نام ببرید.
- ۴۸- از محرک های زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
کوکائین، کافئین، کراک، آمفتامین ها، اکستازی، ریتالین، ترامادول
- ۴۹- چرا بعد از مصرف محرک ها شخص احساس شدید افسردگی می کند و در جست وجو برای مواد بیشتر است؟
- ۵۰- مصرف توهم زها فرد را دچار کدام اوهام می کند؟
- ۵۱- توهم زهای طبیعی را نام ببرید.
- ۵۲- توهم زهای مصنوعی را نام ببرید.
- ۵۳- از توهم زها زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
شاهدانه، حشیش، گراس، ال.اس.دی (L.S.D)
- ۵۴- مخدرها چه تاثیراتی بر فرد دارند؟
- ۵۵- مخدرها چه خصوصیتی دارند؟
- ۵۶- چرا مصرف مخدرها فعالیت فکری و بدنی فرد را سست می کنند؟
- ۵۷- مخدرهای طبیعی را نام ببرید.
- ۵۸- مخدرهای مصنوعی را نام ببرید.
- ۵۹- از مخدرهای زیر کدام طبیعی و کدام مصنوعی هستند؟  
تریاک، شیره تریاک، هروئین، متادون، کدئین
- ۶۰- نوع هریک از مواد نام برده زیر را مشخص کنید. (مخدر، توهم زا، محرک)  
تریاک، شیره تریاک، هروئین، متادون، کدئین، شاهدانه، حشیش، گراس، ترامادول  
ال.اس.دی (L.S.D)، کوکائین، کافئین، کراک، آمفتامین ها، اکستازی، ریتالین،
- ۶۱- دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر را بیان کنید.
- ۶۲- موانع عمده رو آوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان کدامند؟

**هیوا تخصصی ترین سایت مشاوره کشور**

- ۶۳- به چه دلایل برخی از نوجوانان، مصرف موادمخدر را امتحان می کنند؟
- ۶۴- به چه دلیل مصرف موادمخدر را نباید امتحان کرد؟
- ۶۵- یکی از مهم ترین عوامل مؤثر در شروع مصرف موادمخدر، اصرار ..... و ..... است.
- ۶۶- چرا افراد مصرف کننده سعی می کنند دوستان خود را وادار به همراهی نمایند؟
- ۶۷- چرا فرد سالم در مقابل اصرار دوستان نمی تواند مقاومت کند و به پیشنهاد مصرف مواد آنها پاسخ مثبت می دهد؟
- ۶۸- یکی از راهکارهای بهره گیری از مهارت های مقاومتی [مهارت ..... است؟
- ۶۹- در چه شرایطی ما مسئول مراقبت از خودمان شده ایم؟
- ۷۰- چرا گاهی نمی توانیم به درخواست دوستان، آشنایان ..... نه بگوییم و تسلیم خواست آنها می شویم؟
- ۷۱- چگونه باید بتوانیم بدون درگیر شدن، با دوستان، آشنایان ..... نه بگوییم و تسلیم خواست آنها نشویم؟
- ۷۲- نمونه ای از فشارهای روانی است که نوجوانان را تهدید می کند را نام ببرید.
- ۷۳- دستورالعمل های مهارت های مقاومتی که با تمرین و به کارگیری آنها می توان در برابر دعوت به مصرف مواد مقاومت کرد را بیان کنید.
- ۷۴- روش نه گفتن با اعتماد به نفس چگونه است؟
- ۷۵- چرا باید با دلیل نه گفتن ؟
- ۷۶- چرا پاسخ منفی را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار باید تکرار کرد؟
- ۷۷- توصیه های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و اختلالات مصرف مواد) را بنویسید.
- ۷۸- جوانانی که به خود احترام می گذارند دارای چه خصوصیات هستند؟
- ۷۹- اهمیت احترام به ارزش ها و قوانین برای جوانان چیست؟
- ۸۰- اهمیت مهارت های مقاومتی برای جوانان چیست؟
- ۸۱- اهمیت داشتن دوستان سالم برای جوانان چیست؟
- ۸۲- خودکنترلی چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۳- مقاوم بودن در شرایط و محیط های ناسالم چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۴- اهمیت برخورداری از مهارت های اجتماعی برای جوانان چیست؟
- ۸۵- داشتن هدف و برنامه ای برای رسیدن به هدف چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۶- روابط خانوادگی مطلوب چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۷- اهمیت داشتن الگوی سالم برای جوانان چیست؟
- ۸۸- مهارت های مدیریت استرس هدف چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۸۹- مهارت های کنترل خشم چه اهمیتی برای جوانان دارد؟
- ۹۰- چرا جوانانی که در فعالیت های ورزشی یا کلاسی شرکت می کنند، معمولاً تمایل کمتری به مصرف موادمخدر دارند؟